

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΒΟΥΝΟ ...

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

• ΠΥΞΙΔΟ-ΜΠΕΡΔΕΜΑΤΑ

Περιγραφή: Μαθαίνω την πυξίδα, το χάρτη και τη χάραξη πορείας στο βουνό. Σχεδιάζω και ακολουθώ την διαδρομή. Αυτό το «κυνήγι θησαυρού» αποκαλύπτει στα παιδιά τα μυστικά του πραγματικού και μαγνητικού Βορρά, των παράξενων «σημαδιών» πάνω στους χάρτες, την ορειβατική σήμανση των μονοπατιών αλλά και πώς μπορούν να «ταξιδεύουν» με καράβι το μικρό τους γραφείο.

Ηλικίες : 10-80 ετών
Συμμετοχή: έως 15 άτομα

• ΦΥΤΑ- ΟΙ ΓΝΩΣΤΟΙ ΑΓΝΩΣΤΟΙ

Περιγραφή: Περπατώντας στον Υμηττό ανακαλύπτουμε τις κρυμμένες όμορφες γωνιές του παρατηρώντας και συλλέγοντας βότανα και λουλούδια, με βάση ένα φυτολόγιο το οποίο καλούνται να συμπληρώσουν μικροί και μεγάλοι. Εφοδιασμένοι με μικρά ψαλίδια, οι συμμετέχοντες κινούνται σε μικρές ομάδες και προσπαθούν συναγωνιστικά να συμπληρώσουν τα φυτολόγια τους.

Για τα μικρότερα παιδιά ειδικότερα, ζητείται να κατασκευάσουν και την ομορφότερη φυσική χρωματική ή αρωματική παλέτα που μπορούν. Στο τέλος της ημέρας ακολουθεί διαγωνισμός και βραβεύονται το πληρέστερο φυτολόγιο αλλά και η ομορφότερη παλέτα. Το φυτολόγιο και οι παλέτες παραμένουν στους συμμετέχοντες ως ανάμνηση και φωτογραφίες τους μπορούν να δημοσιευθούν σε social media.

Ηλικίες : 6-80 ετών
Συμμετοχή: έως 30 άτομα

• ΑΡΑΧΝΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΧΩΝ

Περιγραφή: Στο Υμηττό παιδιά κι ενήλικες μαθαίνουν τεχνικές αναρρίχησης, χρήσης εξοπλισμού και καταρρίχησης (ραπέλ), παίζοντας στα χαμηλά βράχια. Η αναρρίχηση είναι ένα νέο σχετικά σπορ και διακρίνεται λόγω κυρίως της έμφασης που δίνει στην ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης αλλά και της αίσθησης επιτεύγματος στον αναρριχόμενο. Είναι εντυπωσιακή, προκλητική, σε κάνει να «πετάς».

Ηλικίες : 6-80 ετών
Συμμετοχή: έως 20 άτομα

• ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΑΡΧΑΙΩΝ

Περιγραφή: Τα μονοπάτια του Υμηττού περπατούνται χιλιάδες χρόνια, είτε για ξύλευση, είτε για λατόμευση, είτε ως μέρος του αρχαίου δρόμου προς το Λαύριο και Σούνιο. Με συνοδεία των εμπειρων μελών του ΕΟΣΗ, όσοι ακολουθήσουν τις διαδρομές, θα δουν από ψηλά την Αθήνα και τις μυστικές γωνιές του βουνού μας.

Ηλικίες : 6-80 ετών
Συμμετοχή: έως 50 άτομα

• ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ & ΑΦΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

Περιγραφή: Ομαδικές δραστηριότητες δυναμικής της ομάδας για την ανάπτυξη αυτοπεποίθησης, επικοινωνίας & ομαδικής συνέργειας, όπως Λούκι, Παράξενο ζώο, Robot race κ.α. & αφήγηση ιστορίας/ παραμυθιού για τα μικρότερα παιδιά.

Ηλικίες : 5-14 ετών.