

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ή ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ

- Βεβαίωση Καρδιολόγου
- Βεβαίωση Δερματολόγου
- Μια φωτογραφία
- Για Δημότες - Κατοίκους Ηλιούπολης προσκόμιση σχετικού εγγράφου από το Δήμο ή αποδεικτικό Κατοικίας (Λογαριασμός ΔΕΗ, ΟΤΕ, ΕΥΔΑΠ κλπ) ή κάρτα Δημότη στο όνομα του ενδιαφερόμενου.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ - ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ

- | | |
|-------------------------------|--|
| ΕΓΓΡΑΦΗ: | 15,00 €/Εφάπαξ |
| ➤ Συνδρομή Κάρτας | 35,00 € (για 15 χρήσεις πισίνας σε διάρκεια 2 μηνών) |
| ➤ Ημερήσια Συνδρομή: | 4,00 € |
| ➤ Μηνιαία Συνδρομή: | 45,00 € |
| ➤ Τμήματα Εκμάθησης Ενηλίκων: | 40,00 €/Μήνα |
| ➤ Aqua Aerobic: | 35,00 €/Μήνα |

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΦΗΒΩΝ (14-18 ετών) - ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ

- | | |
|----------------------|--|
| ΕΓΓΡΑΦΗ: | 15,00 €/Εφάπαξ |
| ➤ Συνδρομή Κάρτας: | 25,00 € (για 15 χρήσεις πισίνας σε διάρκεια 2 μηνών) |
| ➤ Ημερήσια Συνδρομή: | 4,00 € |
| ➤ Μηνιαία Συνδρομή: | 35,00 € |

Επειδή όμως, οι δημότες ή κάτοικοι του Δήμου Ηλιούπολης συμμετέχουν στα τέλη καθαριότητας, φωτισμού κ.λ.π. οι συνδρομές των παραπάνω τιμών διαμορφώνονται ως εξής:

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ - ΔΗΜΟΤΕΣ Ή ΚΑΤΟΙΚΟΙ

- | | |
|-------------------------------|--|
| ΕΓΓΡΑΦΗ: | 10,00 €/Εφάπαξ |
| ➤ Συνδρομή Κάρτας: | 30,00 € (για 15 χρήσεις πισίνας σε διάρκεια 2 μηνών) |
| ➤ Ημερήσια Συνδρομή: | 3,00 € |
| ➤ Μηνιαία Συνδρομή: | 40,00 € |
| ➤ Τμήματα Εκμάθησης Ενηλίκων: | 35,00 €/Μήνα |
| ➤ Aqua Aerobic: | 30,00 €/Μήνα |

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΦΗΒΩΝ (14-18 ετών) - ΔΗΜΟΤΕΣ Ή ΚΑΤΟΙΚΟΙ

- | | |
|----------------------|--|
| ΕΓΓΡΑΦΗ: | 10,00 €/Εφάπαξ |
| ➤ Συνδρομή Κάρτας: | 20,00 € (για 15 χρήσεις πισίνας σε διάρκεια 2 μηνών) |
| ➤ Ημερήσια Συνδρομή: | 3,00 € |
| ➤ Μηνιαία Συνδρομή: | 30,00 € |

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ:

Σκουφάκι (υποχρεωτικό), Καθαρές σαγιονάρες (Αντιολισθητικές), Μπουρνούζι και ένα Λουκετάκι.

ΤΡΟΠΟΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

- Με χρήση κάρτας στα τερματικά pos της γραμματείας
- Με κατάθεση σε λογαριασμό του ΝΠ στην Εθνική Τράπεζα
Αριθμός λογαριασμού: 089/480053/20
IBAN: GR 0401100890000008948005320

Το αποδεικτικό κατάθεσης στο οποίο θα αναγράφεται το όνομα του αθλούμενου και το είδος συνδρομής θα προσκομίζεται άμεσα στη γραμματεία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ 2023 – 2024

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:00 – 08:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
08:00 – 09:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
09:00 – 10:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
10:00 – 11:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
11:00 – 12:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
12:00 – 13:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
13:00 – 14:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
14:00 – 15:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
15:00 – 18:30 ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΙΝΟ					
18:30 – 19:30	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
19:00 – 20:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ
20:00 – 21:00	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ	ΚΟΙΝΟ

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ
08:00 – 09:00	ΚΟΙΝΟ
09:00 – 10:00	ΚΟΙΝΟ
10:00 – 11:00	ΚΟΙΝΟ
11:00 – 12:00	ΚΟΙΝΟ
12:00 – 13:00	ΚΟΙΝΟ
13:00 – 14:00	ΚΟΙΝΟ
14:00 – 15:00	ΚΟΙΝΟ
15:00 – 16:00	ΚΟΙΝΟ
16:00 – 17:00	ΚΟΙΝΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ AQUA AEROBIC					
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09:30 – 10:30	ΕΚΜΑΘ. ΕΝΗΛ 1		ΕΚΜΑΘ. ΕΝΗΛ 1	ΕΚΜΑΘ. ΕΝΗΛ 1	
10:00 – 11:00		AQUA AEROBIC 1		AQUA AEROBIC 1	AQUA AEROBIC 1
11:00 – 12:00		AQUA AEROBIC 2	AQUA AEROBIC 2		AQUA AEROBIC 2
18:30 - 19:20		AQUA AEROBIC 3		AQUA AEROBIC 3	
20:00 – 21:00	ΕΚΜΑΘ. ΕΝΗΛ 2	ΕΚΜΑΘ. ΕΝΗΛ 2		ΕΚΜΑΘ. ΕΝΗΛ 2	

Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί εκτάκτως σύμφωνα με τις ανάγκες του ΠΑ.Ο.Δ.ΗΛ.