

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ 2024 - 2025

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
16:15-17:00	GROUP 1	GROUP 2	GROUP 1	GROUP 2	GROUP 1
17:05-17:50	GROUP 3	GROUP 4	GROUP 3	GROUP 4	GROUP 3
18:05-18:50	GROUP 5	GROUP 6	GROUP 5	GROUP 6	GROUP 5
18:55-19:40	GROUP 7	GROUP 8	GROUP 7	GROUP 8	GROUP 7
19:45-20:30	GROUP 9	GROUP 10	GROUP 9	GROUP 10	GROUP 9

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00-10:45	GROUP 2
10:55-11:40	GROUP 4
11:50-12:35	GROUP 6
12:45-13:30	GROUP 8
13:40-14:25	GROUP 10

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
14:30-15:15	ΤΕΦΑΑ		ΤΕΦΑΑ		ΤΕΦΑΑ
14:30-15:15	ΑΣΚΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ 1		ΑΣΚΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ 1		ΑΣΚΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ 1
19:45-20:30	ΑΣΚΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ 2		ΑΣΚΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ 2		ΑΣΚΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ 2
19:00-21:00	ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ		ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ		ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

GROUP 1-10 (ΠΑΙΔΙΑ 8 - 12 ΕΤΩΝ)

ΑΣΚΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ (ΠΑΙΔΙΑ 13-16 ΕΤΩΝ)